



Janina Kwapisz – ukończyła Architekturę na Politechnice Łódzkiej.

Obecnie studiuje Psychologię w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Od 2006 zaangażowana w tworzenie i realizację projektów aktywizacyjnych dla kobiet i współfinansowanych z EFS. W latach 2011-2012 ukończyła kursy i szkolenia trenerskie. Od tego czasu pracuje jako trener kompetencji psychospołecznych, głównie z kobietami. Za szczególnie interesujące i wartościowe uważa treningi asertywności, motywacji i autoprezentacji. W grudniu 2012 roku ukończyła również kurs trenerski Amnesty International poszerzając swoją wiedzę na temat praw człowieka w Polsce i na świecie.

Lubi obserwować i przyglądać się ludziom, poznawać ich zachowania i potrzeby... zafascynowana Indiami ostatnio często tam wraca.

Aktywność lokalna kobiet

Aktywna kobieta

Jest zaangażowana w życie swojej społeczności lokalnej, współuczestniczy w podejmowaniu decyzji, które jej dotyczą. Przyczynia się do tego, by ludziom żyło się lepiej dzięki czemu potrafi zmieniać otaczającą go rzeczywistość. Aktywnie przyczynia się do podniesienia jakości życia własnego i swojej społeczności lokalnej.

Po co społeczności aktywne kobiety?

1. Potrafią identyfikować problemy swojej społeczności, poszukiwać ich rozwiązań, włączać się w ich rozwiązywanie, i jednocześnie wykorzystywać nowoczesne sposoby komunikacji i zdobywania wiedzy.
2. Dzięki swojej działalności polepszają jakość życia obecnych i przyszłych pokoleń oraz kształtują i wzmacniają zachowania oparte na wzajemnym wsparciu.
3. Satysfakcja z własnych działań pozwala na harmonijny rozwój ich samych oraz ich otoczenia.

Przykład wsi Skrzyńki położonej w sąsiedztwie Poznania, gdzie wydarzenia społecznościowe zapoczątkowane przez sołtyskę Beatę Buczyńską zmieniły postrzeganie i życie mieszkańców. Problemy, z którymi borykała się wieś to między innymi brak przestrzeni wspólnej, miejsc w których ludzie mogliby się spotykać. Ponadto Skrzyńki pełniły rolę „sypialni” dla Poznania – osoby napływowe nie były związane ani zawodowo ani społecznie z miejscem zamieszkania. Pomysł i determinacja

Sołtyski, powołanie stowarzyszenia Otwarte Skrzynki oraz zaangażowanie i inicjatywa ludności odmieniło małą wieś i życie jej mieszkańców.

Wydarzenie społecznościowe to przedsięwzięcie, które realizowane jest w społeczności i dla społeczności. Inicjatywa wynika z potrzeb mieszkańców. Jest planowana przez nich w oparciu o lokalne zasoby. Istotą wydarzenia społecznościowego jest fakt zaplanowania, zorganizowania i przeprowadzenia inicjatywy przez mieszkańców co odróżnia je do np. festynu zorganizowanego przez dom kultury.

Przedsięwzięcia społecznościowe wpływają na rozwój społeczności poprzez integrację mieszkańców, edukację, zachęcają do zaangażowania w sprawy lokalne, budują wspólnotę i poczucie przynależności oraz współpracy i partnerstwa między mieszkańcami oraz mieszkańcami i instytucjami państwowymi.

Wykorzystanie lokalnego potencjału (lokalni artyści, utalentowana młodzież, odwołanie się do historii miejsca itd.) buduje tożsamość społeczną wynikającą z korzystania ze wspólnych, lokalnych zasobów i doceniania ich.

Przykład wsi Kroba, w której powstało „Babcine pogotowie” – grupa samopomocowa zainicjowana przez trzy panie, studentki Uniwersytetu II wieku. Dzięki pomocy i wsparciu urzędu projekt inicjatywy zdobył dofinansowanie i panie rozpoczęły swoją działalność. Pomagają nie tylko poprzez opiekę nad dziećmi w nagłych sytuacjach ale również poprzez dzielenie się swoimi doświadczeniami, wiedzą i pasją.

Grupy samopomocowe to małe, dobrowolne struktury nastawione na wzajemną pomoc i osiągnięcie wspólnie przyjętego celu. Najczęściej są to struktury nieformalne. Ich celem jest zazwyczaj zmiana własnych warunków życia, przezwyciężanie problemów poprzez aktywne i wspólne działania. Grupy samopomocowe korzystają z doświadczeń i pomysłowości swoich członków.

Przykład Tczewa, w którym powstał „Bank Czasu” jedna z wielu inicjatyw, które wpisały się na stałe w społeczność tego miasta.

Bank czasu to nieodpłatna wymiana usług osób, które zgłaszają taką chęć i zapotrzebowanie. Najczęściej ludzie oferują pomoc przy pilnowaniu dziecka, przy nauce języka obcego, pomoc przy opiece do osoby starszej itp. ale wszystko zależy od posiadanych umiejętności oraz możliwości. Osoby chętne do wymiany zgłaszają się do „banku”, gdzie mogą wymienić się swoją ofertą z inną osobą. Każdy z członków społeczności proponuje innym swoje usługi, dzieli się swoimi umiejętnościami, wiedzą i czasem w zamian korzystając z oferty innych osób.

Bank czasu służy nie tylko wymianie doświadczeń i rozwijaniu umiejętności ale również sprzyja nawiązywaniu i zacieśnianiu relacji międzyludzkich i buduje społeczność.

Przykład miejscowości Dzierżoniów w województwie dolnośląskim. Mimo słabej sytuacji gospodarczej gmina walczy z bezrobociem organizując roboty publiczne i prace interwencyjne. Mimo spadku poczucia bezpieczeństwa, mieszkańcy i samorząd lokalny angażuje się w sprawy miasta dzięki czemu Dzierżoniów wciąż się rozwija. Z pomocą i zachętą zastępcy wójta pani Jolanty Zarzeki udało się powołać lokalne stowarzyszenia „Przystań Mościsko”, „Klub Kolorowej Rabatki”, rozwinąć działalność Koła Gospodyń Wiejskich czy Klub Seniora. Dzierżoniów jest przykładem gminy, w której buduje się społeczeństwo obywatelskie.

Społeczeństwo obywatelskie - [społeczeństwo](#) charakteryzujące się aktywnością i zdolnością do [samoorganizacji](#) oraz określania i osiągania wyznaczonych [celów](#) bez impulsu ze strony [władzy państwowej](#).

Społeczeństwo obywatelskie potrafi działać niezależnie od instytucji państwowych. Niezależność nie musi oznaczać rywalizacji społeczeństwa z władzą, która występuje zazwyczaj w [państwach](#), w których [ustrój polityczny](#) jest sprzeczny z [wola](#) większości [obywateli](#).

Podstawową cechą społeczeństwa obywatelskiego jest [świadomość](#) jego [członków](#) potrzeb [wspólnoty](#) oraz dążenie do ich zaspokajania, czyli zainteresowanie sprawami [społeczeństwa](#) ([społeczności](#)) oraz poczucie odpowiedzialności za jego dobro.

Z badań wynika, że rodzina, przyjaciele, ale też znajomi i sąsiedzi stanowią ogromną wartość w naszym życiu. Dobre relacje rodzinne, sąsiedzkie, przyjacielskie, dają największe zadowolenie. Zbudowane z nimi więzi chronią przed samotnością, umacniają przekonanie o byciu lubianym, potrzebnym, wartościowym, czyniąc ostatecznie życie satysfakcjonującym.

Na co dzień dobre relacje i zbudowane więzi ujawniają się w bezinteresownych czynach, chęci niesienia pomocy i ofiarności. Chęć działania na rzecz społeczności uwidacznia się bardzo często w inicjatywach podejmowanych przez kobiety. Budując, rozwijając i dbając o społeczność i relacje międzyludzkie, poprawiają one swoją terażniejszość i budują przyszłość dla następnych pokoleń.