



AKTYWNE LOKALNIE

Sieć wsparcia partycypacji kobiet na terenach wiejskich

www.aktywnelokalnie.pl

GAZETKA POWIATU KIELECKIEGO NR 3 CZERWIEC 2014

AKTYWNE LOKALNIE...

"Kobiety Łopuszna" oraz inne uczestniczki projektu "Sieć wsparcia partycypacji kobiet na obszarach wiejskich" z trzech województw wzięły udział w trzecim spotkaniu sieciowym zorganizowanym w dniach 30 maja - 1 czerwca 2014 r. w Jedlni-Letnisko w województwie mazowieckim. Projekt jest

organizację pozarządowe działające na szczeblach gmin, osiągnięcia i plany na przyszłość.

W programie zjazdu kończącego projekt były zajęcia z komunikacji, partycypacji i budowania sieci. Głównym punktem programu była prezentacja partnera niemieckiego - Sabine Bruckman, która wyjaśniła jak buduje się sieć, definiuje jej podstawy

efektów, wzajemne podziękowania, a także wręczenie pamiątkowych dyplomów za aktywne uczestnictwo w warsztatach, wydarzeniach projektowych dotyczących demokracji, samorządu lokalnego, budowania społeczeństwa obywatelskiego, aktywizacji kobiet i lokalnych społeczności.

Trwający prawie 2 lata projekt



Fot. 1 Trzecie spotkanie sieciujące uczestniczek z 3 województw w Jedlni-Letnisko w woj. mazowieckim

realizowany w partnerstwie przez Społeczny Instytut Ekologiczny, Fundację "Regionalis" i Stowarzyszenie "Stella" przy wsparciu Szwajcarii w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

Uczestniczki trzech powiatów: kieleckiego, chełmskiego i Ostrów Mazowiecka prezentowały swoje

i określa cele. Opowiedziała też o misji WECF - międzynarodowej sieci współpracy łączącej 100 organizacji kobiecych, ekologicznych i ochrony zdrowia, która realizuje projekty w ponad 40 krajach, działa na rzecz zapewnienia wszystkim zdrowego środowiska.

Na zakończenie nadszedł czas na podsumowanie osiągniętych

wniósł w nasze życie pożyteczną i ciekawą wiedzę, nowe doświadczenia i wzbogacił nie tylko o pomysły, ale i odwagę współpracy z samorządem lokalnym. Mamy nadzieję, że będzie mądra i satysfakcjonująca obie strony.

Elżbieta Barańska

OTWARCIE ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W BRZEZINACH

Uroczystość została zaplanowana na 18 maja i miała być połączona z nadaniem nazwy placu rekreacyjno - sportowemu w Brzezinach i festynem rodzinnym. Najpierw odbyła się msza święta, podczas której zostały wprowadzone relikwie św. Jana Pawła II. Potem uroczystości przeniosły się na plac w centrum wsi, który otrzymał imię księdza Augusta Żołątkowskiego. Nowy patron placu to proboszcz parafii brzezińskiej z drugiej połowy XIX w., który poświęcił jej 45 lat swojego życia.

Drugim punktem programu było otwarcie Świetlicy Wiejskiej „Przy Fontannie” zarządzanej przez Stowarzyszenia Przyjaciół Brzezin i Podwoła. Zaprezentowano działalność, która odbywa się w nowym budynku: zajęcia świetlicowe dla dzieci trzy razy w tygodniu, zajęcia warsztatowe w ramach projektu „Wehikuł Tradycji”, zajęcia taneczne dla dzieci, cotygodniowe spotkania Klubu Rękodzieła oraz próby scholi parafialnej i Zespołu „Brzezi-nianki”. W świetlicy urządzona została także Izba Regionalna.

W końcu nadszedł czas, by rozpocząć VI Festyn Rodzinny. Impreza organizowana jest co roku przez Stowarzyszenie Przyjaciół Brzezin i Podwoła oraz Zespół Szkół w Brzezinach z okazji urodzin Papieża Polaka. Tradycyjnie złożono wiązanek kwiatów pod popiersiem Jana Pawła II obok budynku szkoły.

Dodać należy, że Festyn był podsumowaniem projektu dofinansowanego z Programu PROW pn. „Wyposażenie świetlicy wiejskiej w Brzezinach”. Stowarzyszenie otrzymało na ten cel wsparcie ze środków unijnych w wysokości 21 850,78 zł i od Gminy Morawica w formie małego grantu 4 855,81 zł. Z tych środków zostało zakupione wyposażenie oraz przygotowany poczęstunek.

Przez cały czas przybyli na festyn mieszkańcy i goście mogli zwiedzać budynek świetlicy. Wielkim zainteresowaniem cieszyła się zwłaszcza Izba Regionalna, bo dzięki zgromadzonym w niej eksponatom wiele osób z sentymentem powróciło do lat swojego dzieciństwa czy młodości.

Marianna Węgrzyn

ŚWIĘTOKRZYSKI KONGRES ZDROWEGO STARZENIA

Dnia 12 czerwca odbył się w Kieleckim Centrum Kultury I Świętokrzyski Kongres Zdrowego Starzenia. Uczestnicy Kongresu, otrzymali praktyczne porady dotyczące odpowiedniego żywienia, ruchu fizycznego oraz zachowania bezpieczeństwa w kontaktach z nieznanymi, z którymi chcemy podzielić się ze społeczeństwem naszej gminy.

Celem jest, aby nasi seniorzy mogli jak najdłużej aktywnie funkcjonować, ponieważ dane demograficzne pokazują, że będziemy coraz dłużej żyć, dłużej pracować, ale tym samym, żeby być sprawnym, musimy dbać

o swoje zdrowie - tak mówiła Renata Janik, poseł na Sejm RP, główny Organizator Kongresu. Województwo świętokrzyskie to ważny punkt na mapie demograficznej Polski. Niestety dochodzi do coraz szybszego spadku liczby ludności, w szczególności osób młodych, a co piąty mieszkaniec w naszym regionie jest dzisiaj na emeryturze. Na każdą osobę w wieku emerytalnym pracuje średnio zaledwie trzech kielczan.

„Zdrowa starość zaczyna się w dzieciństwie” dlatego takie spotkania kierowane są do wszystkich, zarówno młodych ludzi, w średnim wieku oraz seniorów.

Kongres Zdrowego Starzenia swoją obecnością zaszczyliła Pierwsza Dama RP Jolanta Kwaśniewska, założycielka i prezes Fundacji „Porozumienie bez Barier”. Najważniejszą rzeczą jest to, żeby przez całe życie było coś takiego, jak profilaktyka starzenia się – dodała J. Kwaśniewska. Starość to też radość. Przede wszystkim pozytywne nastawienie i akceptacja swojego wieku sprawi, że ta późna dojrzałość otworzy przed nami kolejny i jakże ważny etap naszego życia.

O aktywnej i radosnej starości opowiadała również aktorka, Teresa Lipowska. Najważniejsze to pokochać siebie w takim wieku, w jakim się jest. Cieszyć się z tego, co jest. Zdać sobie sprawę z tego, jaki mamy PESEL. Późna dojrzałość to czas dla nas samych. Gdy odchowamy dzieci, spełnimy się w roli ojców i matek, przychodzi czas na pasję i samorealizację. To nie sam wiek

gra rolę. To jak postrzegamy świat i życie sprawi, że będziemy „radosnymi staruszkami”.

Na Kongresie wypowiadali się dietetycy i trenerzy żywienia; co jeść a czego szczególnie unikać? Jak urozmaicić codzienną dietę? Była mowa o codziennej profilaktyce, ruchu fizycznym i zdrowiu psychicznym, co powoduje codzienną satysfakcję i radość. Czy aktywne „starzenie się” da nam lepszą starość, czy też po prostu pozwoli jej uniknąć? Może to wykażą nasze działania w przyszłości, poprzez realizację nowym wyzwani, doświadczonych i pełnych dobrej woli ludzi, wychodzących z założenia, że „nie ma rzeczy niemożliwych”.

Kongres zakończył się prelekcją Naczelnika Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej na temat skutecznej obrony przed oszustami, najczęstsze metody stosowane przez oszustów, jak nie stać się ofiarami naciągaczy.

Halina Sochacka

KOBIETY NA ŚWIĘTOKRZYSKICH SZLAKACH

Świta, wschodzi słońce. Od kilkudziesięciu dni jedyny mój dzień wolny, wiadomo trwa sezon turystyczny. Mogłam pospać, pochodzić pół dnia w piżamie i w dodatku na luzie nie uczesana (która z nas tego nie lubi), ale... Obiecałam Joasi,

naszej animatorce, że napiszę o kobietach które spotykam codziennie w swojej przewodniczej pracy wędrując świętokrzyskimi szlakami.



Fot. 2 Świętokrzyski Kongres Zdrowego Starzenia

Więc siedzę na kładce nad rzeką Warkocz i myślami ogarniam wszystkie te wspaniałe kobiety, które każdego dnia starają się pogodzić swoje życie zawodowe z obowiązkami dnia codziennego. Wszystko staje się piękniejsze, kiedy widzę uśmiech na ich twarzach i usłyszę miłe słowo.

W projekcie „Sieć wspierania partycypacji kobiet na terenach wiejskich”, realizowanym przez Fundację „Regionalis” poznałam wiele wspaniałych kobiet. Wszystkie w moich oczach są wyjątkowe, ponieważ dzięki zaangażowaniu w prace na rzecz swojej małej lokalnej ojczyzny pobudzają do działania.

W tym artykule podam przykłady tych, które wpłynęły również na moją postawę i stały się inspiracją w podejmowaniu dalszych działań. Kobiety od których poznaję dobre praktyki i sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Agnieszka. Prowadzi gospodarstwo agroturystyczne "Biała Dama" pod zamkiem królewskim w Chęcinach. Jest dobrą organizatorką, przy tak dużej ilości pracy jaką absorbuje agroturystyka, potrafi wygospodarować czas na działania jednoczące kobiety z różnych środowisk i miejscowości. Lokalna liderka, działała w organizacjach pozarządowych w Lokalnej Grupie Działania Partnerstwo Chęciny i Towarzystwie Przyjaciół Ziemi Chęcińskiej. Jest inicjatorką wielu działań na rzecz

lokalnej społeczności np. wyjazdy studyjne, szkolenie agroturystyczne, konkurs wiedzy historycznej "Moje Gulonowo" dla szkół podstawowych i gimnazjów, pilotuje wydanie trzech książek historycznych, gazety "Skarby Chęcińskie", mapy gminy Chęciny. Organizuje warsztaty ozdób świątecznych, kiermasze wyrobów rękodzielniczych i wieczorków muzycznych. Czuje klimat i potrzebę rozwijania turystyki w swojej lokalnej ojczyźnie. Głowę ma wypełnioną ciekawymi pomysłami i nigdy nie brakuje jej entuzjazmu i wiary w to co robi. Jak bardzo trafione są jej wizje, najlepszym przykładem jest cykliczna impreza powtarzana co roku „Nocne zwiedzanie Chęciny”, która z każdym rokiem przyciąga coraz to liczniejsze rzesze uczestników. Nie zraża się niepowodzeniami i szybko potrafi znaleźć sposób choćby na zorganizowanie ciekawej wycieczki w teren.

Ewa. Od kilku lat działa na terenie gminy Zagnańsk w organizacjach pozarządowych: Towarzystwo Aktywnych Kobiet, LGD „Dorzecze Bobrzy”, Zagnańskie Stowarzyszenie Rowerowe „Pod Bartkiem”, w Radzie Sołeckiej i Amatorskim Teatrze SZO. Jej pasją jest praca na rzecz integracji, rozwoju i aktywności mieszkańców. Często współorganizuje i prowadzi zajęcia oraz spotkania. Ma w sobie dar „zarażania” ludzi pozytywną energią. Motywuje kobiety do podejmowania inicjatyw mających na celu rozwój lokalnych społeczności. Zachęca do aktywnego i twórczego życia z pasją, rozwijania swoich talentów oraz umiejętności. Chętnie przekazuje swoje umiejętności w zakresie rękodzieła artystycznego – lekcje szydełkowania w szkołach.

Dorota, mieszka na terenie Gminy Chmielnik. Zapytałam dlaczego zajmuje się działalnością społeczną, co ją zmotywowało. Usłyszałam „Lepiej się poznajemy, wiemy na kogo można liczyć, robimy coś po prostu - dla innych, a tak naprawdę dla siebie”. Cieszy się z każdego sukcesu i teraz mówi „Dostaliśmy Świetlicę i chcemy to wykorzystać, chyba nam się udaje”. Dodaje, że nie zawsze jest łatwo, trzeba liczyć się z wieloma przeciwnościami i być odpornym na krytykę. Patrząc na nią nie

chce się wierzyć, że tak delikatna „osóbka” potrafi zorganizować prace nie tylko społeczne, ale i również w pasiece pszczół, którą prowadzi od lat.

W swojej pracy Przewodnika Świętokrzyskiego spotkałam na szlakach turystycznych **Marzenkę** i **Grażynkę**, również są uczestniczkami tego projektu. Pracują na terenie gminy Bieliny; Marzenka w Centrum Tradycji i Turystyki Gór Świętokrzyskich a Grażynka w Osadzie Średniowiecznej. Obie mają wspólną cechę, która jest bliska mojemu sercu – miłość do regionu i turystyki, kultywowanie tradycji Ziemi Świętokrzyskiej.

„Razem, można zrobić więcej” - Od lat znam jeszcze jedną uczestniczkę programu – **Ewę**, działamy razem w różnych organizacjach turystycznych (PTTK, Stowarzyszenie Ziemia Świętokrzyska, Koło Przewodników Świętokrzyskich „Bartek” itp.), a także w naszej lokalnej organizacji – Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Niestachów. Przekazywanie wiedzy o zasobach i atrakcjach lokalnych daje nam możliwość zainteresowania oraz zaangażowania innych w podejmowanie różnych działań.

„Sieć wsparcia partycypacji kobiet na terenach wiejskich”, to projekt w którym poznałam bardzo dużo, ambitnych, przedsiębiorczych



Fot. 3 Na świętokrzyskim szlaku

kobiet z terenu gmin takich jak: Morawica, Łopuszno, Daleszyce, Bieliny i innych gmin powiatu kieleckiego.

Każda z tych kobiet zasługuje na uznanie za wkład w swoje lokalne środowiska i każda zapewne chciałaby mieć choćby minimalne wsparcie od władz samorządowych. Czasem wystarczy dobre słowo, miły gest, by zrekompensować ich trud i wysiłek włożony w prace społeczne.

Danuta Ramiączek



www.aktynnelokalnie.pl

Projekt realizowany jest w partnerstwie przez Społeczny Instytut Ekologiczny, Fundację Regionalis oraz Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Lokalnej Stella, przy wsparciu Szwajcarii w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej