



# AKTYWNE LOKALNIE

Sieć wsparcia partycypacji kobiet na terenach wiejskich

[www.aktywnelokalnie.pl](http://www.aktywnelokalnie.pl)

GAZETKA POWIATU KIELECKIEGO NR 4 SIERPIEŃ 2014

## ORGANIZACJE BIORĄCE UDZIAŁ W PROJEKCIE POWIAT KIELECKI

Na podsumowanie projektu w ostatnim numerze naszej gazetki chcielibyśmy zaprezentować organizacje, w których na co dzień aktywnie działają uczestniczki grupy kieleckiej.

### Bieliny

#### *Kraina Legend Świętokrzyskich*

Propozycja aktywnego spędzenia wolnego czasu połączona z dobrą zabawą i edukacją, rodzaj gry strategicznej z komputera przeniesionej w rzeczywistość, ze scenariuszami opartymi na rodzimych legendach.

#### *Stowarzyszenie „Lokalna Grupa Działania – Wokół Łysej Góry”*

Lokalna Grupa Działania - 7 gmin członkowskich z powiatu kieleckiego: Bielin, Bodzentyna, Górna i Masłowa; powiatu skarżyskiego: Łącznej i Suchedniowa oraz powiatu starachowickiego: Wąchocka.

#### *Stowarzyszenie Twórcze Kobiet „Talent i Pasja”*

Jak sama nazwa wskazuje połączyła Kobiety „pasja” do tworzenia rękodzieła, która

głęboko ukryta wzbudziła się podczas kursów warsztatowych organizowanych na terenie naszej gminy Bieliny.

### Chęciny

#### *LGD PERŁY CZARNEJ NIDY*

Harmonijne połączenie turystyki i lokalnego biznesu przy wykorzystaniu i zachowaniu walorów przyrodniczych, kulturowych i historycznych, wykorzystujące aktywność społeczną i nowoczesną infrastrukturę. Przyjazne inwestorom.

#### *KGW LIPOWICA*

Powstało w lipcu 2012 roku. Liczy czternaście osób, w tym trzech mężczyzn i jedenaście kobiet. Biorą udział w festynach

gminnych i imprezach okolicznościowych. Zaangażowani byli również w akcje szlachećna Paczka.

#### *Biblioteka Publiczna Chęciny*

Działający DKK prowadzi działalność edukacyjną organizując spotkania z artystami pisarzami, poetami.

### Daleszyce

#### *Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju wsi Niestachów*

Stowarzyszenie powstało w 2011 roku. Zrzesza mieszkańców Niestachowa (gmina Daleszyce), położonego 10 km od Kielc w pięknej malowniczej dolinie Warkocza. Ma na celu działania zmierzające do integracji



Rys. 1 - Kielecka grupa na spotkaniu szkoleniowym w Bałtowie. Fot. T. Kosiński

mieszkańców, ale także inwestycje poprzez pozyskanie środków unijnych i tzw. 1 procent. Z inicjatywy stowarzyszenia organizowany był majówkowy piknik rodzinny oraz dożynki.

## **Łopuszno**

*Stowarzyszenie Kobiety Łopuszna*  
Misją jest tworzenie warunków wszechstronnego rozwoju kobiet i ich rodzin; życia aktywnego, opartego na dostępie do informacji i wiedzy. Istnieje od 2010 r.

## **Miedziana Góra**

*Stowarzyszenie Przeciwdziałania Patologiom Społecznym „Zdrowy Tumlin”*

Ma na celu organizację życia społecznego mieszkańców, upowszechniają kulturę fizyczną i sport, promują zdrowy styl życia, wolny od nałogów.

*„Świetlica - nasz drugi dom-uczy i pomaga”*

Prowadzenie rozmów profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą na temat patologii społecznych, prowadzenie zajęć informatycznych oraz zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży uczęszczających do świetlicy w miejscowości Tumlin.

*Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Przeciwdziałania Patologiom Społecznym „PLUSIK”*

Organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży, wyrównywanie niedostatków wychowawczych i materialnych. Prowadzenie świetlicy środowiskowej oraz realizacja programów profilaktycznych z udziałem dzieci

i młodzieży w miejscowości Kostomłoty II „Wesołe wakacje” - zorganizowanie półkolonii dla dzieci z rodzin uzależnionych od alkoholu, niewydolnych wychowawczo, ubogich „Inni, ale również ważni”- zorganizowanie imprez rozrywkowo-integracyjnych z udziałem osób niepełnosprawnych Stowarzyszenie realizowało projekt "Integrujemy się przez tradycję".

## **Morawica**

*Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Morawickiej*

Wspieranie twórców regionalnych, młodych talentów z wielu dziedzin kultury i sztuki. Szerzenie i umacnianie przywiązania do Ziemi Morawickiej wśród jej mieszkańców i przyjaciół, upowszechnianie znajomości dziejów gminy, opieka nad zabytkami, troska o piękno i estetyczny wygląd gminy.

*Stowarzyszenie Przyjaciół Brzeziny i Podwoła*

Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu wszechstronny rozwój społeczny, kulturalny i gospodarczy miejscowości Brzeziny i Podwole, wspieranie działań związanych z ochroną środowiska, szerzenie i umacnianie tożsamości.

*Stowarzyszenie Przyjaciół Młodzieżowej Orkiestry Dętej*

Ma na celu krzewienie kultury regionu morawickiego, rozwijanie zdolności muzycznych wśród dzieci i młodzieży, patronat nad Młodzieżową Orkiestrą Dętą w Morawicy.

## **Nowa Słupia**

*Świętokrzyskie Towarzystwo Agroturystyczne „Łysogóry”*

Promocja Regionu Świętokrzyskiego poprzez turystykę, ekologię i kuchnię regionalną, sporządzaną według tradycyjnych receptur i zasad zdrowego żywienia w oparciu o stare, regionalne przepisy.

*Stowarzyszenie „Razem dla Mirocic”*

Pomoc mieszkańcom gminy w trudnych sytuacjach. Kobiety działające w Stowarzyszeniu organizują festyny rodzinne, współdziałają z gminą oraz organizacją „AA”. Świetlica wiejska zajmuje się m.in. Organizacją imprez „Czytania nocą”.

## **Strawczyn**

*Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń”*

Niesienie pomocy osobom niepełnosprawnym, sierotom, półsierotom, dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych patologią społeczną. Organizuje wspólnie z Urzędem Gminy festyny rodzinne.

## **Zagnańsk**

*Stowarzyszenie „Kraina Tetrapoda”*

Promocja odkryć geologicznych na terenie gminy.

*Stowarzyszenie „Braterskie Serca”*

Organizacja warsztatów terapii zajęciowej.

*LGD „Dorzecze Bobrzy”*

Celem jest promocja i wspieranie wszelkie działania pro rozwojowe dla obszaru gmin należących do LGD, mobilizowanie ludność



z tych terenów do aktywnego udziału w procesie rozwoju obszarów wiejskich.

### TAK

Ideą „TAK” jest aktywizacja społeczna kobiet, integracja mieszkańców poprzez organizowanie i prowadzenie działalności kulturalnej, rekreacyjnej, edukacyjnej, społecznej i charytatywnej.

**Joanna Klich**

## JARMARK AKTYWNOŚCI LOKALNEJ - EKOBAZAR

Jarmark Lokalnej Aktywności odbył się 23 sierpnia podczas Eko-Bazaru „Prosto ze wsi” przy Smart Center w Kielcach. Sam Eko-Bazar to inicjatywa Pani Beaty Bardzyńskiej, manager firmy Smart Center, która wpadła na pomysł, aby w siedzibie firmy zorganizować cykliczną imprezę o charakterze jarmarku. Jest to miejsce gdzie można nabyć produkty z ekologicznych gospodarstw świętokrzyskich, m.in. sery, wędliny, miody, soki, owoce, warzywa. To przykład działania, które promuje zdrową żywność. Na takich imprezach rolnicy i lokalni producenci mogą zaprezentować swoje produkty oraz znaleźć nowych nabywców spośród miejskich smakoszy dobrego jedzenia.



Rys. 2 - Wyroby artystyczne pań z Zagnańska. Fot. T. Kosiński

Bardzo ciekawe stoiska zaprezentowały uczestniczki projektu „Sieć wsparcia...”, zwłaszcza ze Stowarzyszenia „Talent i Pasja” z Bielin oraz Zagnańska, prezentujące wyroby artystyczne własnego rękodzieła.

Podczas jarmarku Fundacja „Regionalis” zorganizowała Quiz wiedzy o regionie świętokrzyskim oraz konkurs na markowy produkt regionalny, który został wpisany na listę TOP10 "EKO-BAZARU". Jury w składzie Justyna Zimna (Fundacja „Regionalis”), Marzena Tatar (Stowarzyszenie „Talent i Pasja” z Bielin) i Monika Majcher (Smart Center) wybrało laureatów oraz przyznało nagrody i wyróżnienia.

Wśród producentów najlepszych 10 produktów były m.in.

- Sok jabłkowy z Gospodarstwa Sadowniczego J@Busko.pl jest to produkt naturalny wytwarzany ze zdrowych owoców pochodzących z pęczelickich sadów. Nie zawiera konserwantów, wody ani cukru.



Rys. 3 - Producentka wyśmienitych soków. Fot. T. Kosiński

Najsmaczniejszy okazał się sok z jabłkowy z rokitnikiem (cudowna roślina zawierająca ogromną ilość witamin, o której piszemy więcej poniżej).

- Sery Kozie Farma Jaga Agnieszki Kobryń, która dwa lata temu porzuciła miasto i przeniosła się do Zakamienia, wsi położonej

nieopodal rezerwatu przyrody Piecyska, by tam prowadzić ekologiczne gospodarstwo rolne o nazwie Farma Jaga. Kupiła 6-hektarowe gospodarstwo rolne w lesie, w miejscu gdzie wcześniej była kuźnia i zajęła się hodowlą kóz. Z mleka, które dają, zaczęła wyrabiać ekologiczne sery. Produkuje kilka gatunków, z różnymi dodatkami, jak na przykład oliwki czy suszone pomidory, ricotta z kminkiem, ser długo dojrzewający, z porostem błękitnej pleśni, ser długo dojrzewający, żółty.



Rys. 4 - Smakowite i nagrodzone przez nas kozie sery. Fot. T. Kosiński

Sery produkowane są z surowego, niepasteryzowanego mleka, metodami ekologicznymi, kozy nie dostają hormonów, antybiotyków, pasza z własnego zbioru, wolna od GMO, stado ma certyfikat: STADO URZĘDOWO WOLNE OD BRUCELOZY, kozy są systematycznie odrobaczone, są pod stałą opieką weterynaryjną.

- a także pasztet firmy Bekon z Szydłowca, ser z czarnuszką z gospodarstwa Beaty Bardzyńskiej oraz pierogi wiejskie, miód akacjowy i inne smaczne wyroby.

Każdy laureat konkursu otrzymał okolicznościowy certyfikat oraz pakiet nagród, w tym m.in. ekologiczne sery, album "Kielce. Miasto Legionów", artystyczne upominki rękodzielnicze (ceramika, obrazy na szkłe, plecionki).

Podczas Jarmarku na posterach zaprezentowano dokonania i sukcesy uczestniczek projektu oraz galerię fotograficzną podsumowującą dwa lata projektowej aktywności.

Wszystkim było żal, że to ostatnia impreza w ramach projektu, ale pozostaje nadzieja, że wiedza i mobilizacja do działania przyniesie oczekiwane efekty i pozytywne zmiany w lokalnych środowiskach, a być może niektóre osoby będą nadal współpracować przy realizacji wspólnych pomysłów i innych projektów. Wiemy, że tylko dzięki obustronnemu zaangażowaniu udało się nam osiągnąć tak wiele.

**Dziękujemy naszym uczestnikom za aktywność, partnerom za współpracę i wszystkim innym osobom, dzięki którym mogliśmy efektywnie zrealizować ten długi i trudny projekt.**

**Tomasz Kosiński**

## CUDOWNE WŁAŚCIWOŚCI ROKITNIKA

Znamy już wiele roślin o niezwykłych właściwościach leczniczych, ale ta jest wyjątkowa. Rokitnik pospolity zwany „ananasem syberyjskim” to piękna roślina ozdobna o pomarańczowych owocach. Rośnie przy ulicach w parkach

tam gdzie jest dużo słońca, jest odporny na mrozy.

Zawiera wiele witamin, w tym także jako jedyna roślina witaminę **B12**. Zawiera tłuszcze nasycone (omega-3, 6 i 9) oraz wiele innych ważnych dla naszego organizmu składników.

Działanie rokitnika na nasz organizm: stymuluje system immunologiczny, pomaga zwalczać infekcje i drobnoustroje jest silnym antyoksydantem – zwalcza wolne rodniki, poprawia krążenie i pracę serca, zapobiega miażdżycy, obniża poziom cholesterolu we krwi, wspomaga pracę układu trawienego i przemianę materii oraz leczenie chorób żołądka, dwunastnicy, trzustki, wątroby i jelit, odbudowuje komórki i opóźnia ich starzenie, zapobiega powstawaniu stanów zapalnych, usprawnia pracę mózgu i układu nerwowego, wspomaga gojenie ran, likwiduje blizny i przebarwienia na skórze, wyraźnie zmniejsza ryzyko powstawania nowotworów złośliwych, wspomaga odbudowę organizmu po chemioterapii i ciężkich chorobach, dodaje energii i witalności, poprawia nastrój i działa przeciwdepresyjne, działa regeneracyjnie i przeciwstarzeniowo na skórę, uelastycznia ją i poprawia jej strukturę, zapewnia skórze naturalną ochronę przeciwsłoneczną.

Najwcześniejsze wzmianki o rokitniku odnaleziono w starożytnych pismach tybetańskich mnichów. Jednak okres jego największej popularności i wykorzystania owoców rokitnika przypada na czasy wypraw i wojennych podbojów Aleksandra Wielkiego, które miały miejsce ponad 300 lat p.n.e. Stosowany był również do leczenia oparzeń i skutków choroby popromiennej po katastrofie w Czarnobylu.



Rys. 5 - Rokitnik na Jarmarku Ekobazarze. Fot. T. Kosiński

### Sok z rokitnika

Na kilogram rokitnika potrzebujemy ponad kilogram cukru. Owoce zasypujemy cukrem i czekamy około 7 godzin, następnie gotujemy na niewielkim ogniu. Sok odcedzamy i przelewamy do butelek lub słoików. Pasteryzujemy.

Sok można mieszać z innymi sokami. Dobrze komponuje się z sokiem jabłkowym.

**Joanna Klich**



[www.aktynnelokalnie.pl](http://www.aktynnelokalnie.pl)

Projekt realizowany jest w partnerstwie przez Społeczny Instytut Ekologiczny, Fundację Regionalis oraz Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Lokalnej Stella, przy wsparciu Szwajcarii w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej